

LA VISITA CON ECOGRAFIA DEL GINOCCHIO

CORSO AVANZATO

8-9 GIUGNO 2024

J | medical



Da qualche decennio l'ecografia rappresenta una metodica indispensabile nella diagnosi e nella gestione di problematiche in differenti campi della medicina. Nel corso del tempo è divenuta sempre più affidabile e capace di fornire informazioni di maggiore qualità, riducendo dimensioni e costi di macchinari e procedure.

In ambito muscolotendineo e articolare l'ecografia è senz'altro un validissimo aiuto, sia diagnostico che terapeutico: oltre a monitorare l'insorgenza di complicanze, può guidare procedure infiltrative o talvolta piccoli interventi chirurgici. È un'applicazione che nasconde tuttavia molte insidie, con un'alta percentuale di reperti occasionali che necessitano di essere associati ai dati clinici ed anamnestici per evitare di essere travisati.

Il Corso si pone come obiettivo quello di presentare un utilizzo della metodica integrato all'interno del ragionamento clinico evidenziando come raccolta anamnestica, esame clinico ed esame ecografico point-of-care possano essere associati incrementando le performance diagnostiche e terapeutiche nella gestione conservativa della patologia di ginocchio. Alle lezioni frontali saranno abbinati esercizi pratici comprendenti sia test clinici che esame ecografico, dapprima generali ed in seguito specifiche per patologia, presentati in maniera schematica e focalizzata.

PROGRAMMA

SABATO 8 GIUGNO

APERTURA SEGRETERIA
E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE **8.30**

INTRODUZIONE AI LAVORI E OBIETTIVI DEL CORSO

ORE **9.00**

ANATOMIA E BIOMECCANICA
ESAME OBIETTIVO: EVIDENZE SCIENTIFICHE,
POTENZIALITÀ E LIMITI DEI TEST CLINICI

ORE **9.10**

C. Zanella

L'ESAME ECOGRAFICO: SCANSIONI ESSR ADATTATE
ALL'APPLICAZIONE CLINICA

ORE **9.40**

SCANSIONI LIVE E PROVE PRATICHE TRA DISCENTI

M. Magistrali, C. Zanella

COFFEE BREAK

ORE **10.30**

L'ESAME ECOGRAFICO: SCANSIONI ESSR ADATTATE
ALL'APPLICAZIONE CLINICA

ORE **10.45**

SCANSIONI LIVE E PROVE PRATICHE TRA DISCENTI

M. Magistrali, C. Zanella

L'ESAME RM DI GINOCCHIO: QUALI SCANSIONI
RICHIEDERE PER QUALE STRUTTURA?

ORE **12.00**

A. Surace

I FARMACI AD USO INFILTRATIVO NEL GINOCCHIO
ANESTETICI LOCALI, DERIVATI CORTISONICI, ACIDI IALURONICI
MOLECOLE, DOSAGGI, INDICAZIONI (IN-LABEL E OFF-LABEL)
E CONTROINDICAZIONI

ORE **12.30**

M. Magistrali



PRANZO

ORE 13.00

**I PASSAGGI FONDAMENTALI DEL PERCORSO RIABILITATIVO
DAL LETTINO ALLA PALESTRA: COSA FARE, COSA NON FARE,
LA COMUNICAZIONE CON IL PAZIENTE**

ORE 14.00

C. Zanella

LA TENDINOPATIA ROTULEA

- INQUADRAMENTO CLINICO, CONSIDERAZIONI SUL TENDON LOAD E TEST OBIETTIVI
- L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ ED INTERPRETAZIONE CLINICA
- L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO
- TERAPIE FARMACOLOGICHE E NON FARMACOLOGICHE

ORE 14:30

PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE

C. Zanella, M. Magistrali

LA SINDROME DOLOROSA FEMORO-ROTULEA

- INQUADRAMENTO CLINICO, BIOMECCANICA SPECIFICA E TEST OBIETTIVI
- L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ ED INTERPRETAZIONE CLINICA
- L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO
- TERAPIE FARMACOLOGICHE E NON FARMACOLOGICHE

ORE 16:15

PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE

C. Zanella, M. Magistrali

LE DIAGNOSI DIFFERENZIALI NEL COMPARTO ANTERIORE DI GINOCCHIO

ORE 18.00

FAT PAD IMPINGEMENT, TENDINOPATIA ROTULEA DISTALE E ALTRO

M. Magistrali

RIASSUNTO, DOMANDE E RISPOSTE DELLA PRIMA GIORNATA

ORE 18.30

CENA DEL CORSO (JHOTEL)

ORE 20:00

DOMENICA 9 GIUGNO

ORE 8.30

APERTURA SEGRETERIA E ACCESSO LIBERO
ALLE POSTAZIONI ECOGRAFICHE PER CHIARIMENTI
SULLE PROVE PRATICHE A DISCREZIONE DEI PARTECIPANTI

ORE 9.00

LESIONI MENISCALI ACUTE E CRONICHE

- INQUADRAMENTO CLINICO, CONSIDERAZIONI ANATOMICHE-BIOMECCANICHE E TEST OBIETTIVI
- L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ ED INTERPRETAZIONE CLINICA
 - L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO
 - TERAPIE FARMACOLOGICHE E NON FARMACOLOGICHE

PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE

C. Zanella, M. Magistrali

ORE 11.00

COFFEE BREAK

ORE 11.15

LESIONI DEL LEGAMENTO COLLATERALE MEDIALE

- INQUADRAMENTO CLINICO, CONSIDERAZIONI ANATOMICHE-BIOMECCANICHE E TEST OBIETTIVI
- L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ ED INTERPRETAZIONE CLINICA
 - L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO
 - TERAPIE FARMACOLOGICHE E NON FARMACOLOGICHE

PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE

C. Zanella, M. Magistrali

ORE 11.15

LESIONI DEL LEGAMENTO COLLATERALE MEDIALE

- INQUADRAMENTO CLINICO, CONSIDERAZIONI ANATOMICHE-BIOMECCANICHE E TEST OBIETTIVI
- L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ ED INTERPRETAZIONE CLINICA
 - L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO
 - TERAPIE FARMACOLOGICHE E NON FARMACOLOGICHE

PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE

C. Zanella, M. Magistrali



ORE 13:00

PRANZO

ORE 14:00

**LE DIAGNOSI DIFFERENZIALI
NEL COMPARTO MEDIALE DI GINOCCHIO**
*SINDROME DELLA PLICA DOLOROSA,
SINDROME DI PELLEGRINI-STIEDA E ALTRO*

M. Magistrali

ORE 14:30

LA SINDROME DELLA BENDELLETTA ILIOTIBIALE

- INQUADRAMENTO CLINICO, CONSIDERAZIONI ANATOMICHE-BIOMECCANICHE E TEST OBIETTIVI
- L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ ED INTERPRETAZIONE CLINICA
- L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO
- TERAPIE FARMACOLOGICHE E NON FARMACOLOGICHE

PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE

C. Zanella, M. Magistrali

ORE 16:00

**LE DIAGNOSI DIFFERENZIALI
NEI COMPARTI LATERALE E POSTERIORE DI GINOCCHIO**
TENDINOPATIA POPLITEA, GANGLIO CISTICO INTRANEURALE E ALTRO

M. Magistrali

ORE 16.30

PROVA FINALE

ORE 17:00

RIASSUNTO, DOMANDE E RISPOSTE DELLA SECONDA GIORNATA
TAKE-HOME MESSAGES E CHIUSURA DEL CORSO





PER INFO E ISCRIZIONI:

scrivere a formazione@jmedical.eu

QUOTA DI ISCRIZIONE:

440€ IVA INCL.

COMPENSIVA DI:

- PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI SCIENTIFICHE
- KIT CONGRESSUALE
- 3 LIGHT COFFEE BREAK
- CENA DEL CORSO PRESSO JIHOTEL
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Non sono comprese spese di pranzo, transfer, pernottamento e quanto sopra non indicato

JMEDICAL.EU

NUMERO MASSIMO DI DISCENTI

15

Jlmedical

Via Druento 153/56,
10151 Torino - Italia

FACULTY:

MASSIMO MAGISTRALI

Medico Chirurgo,
Specialista in Medicina
dello sport e dell'esercizio fisico.
Coordinatore Area Ricerca
e formazione Jlmedical

CLAUDIO ZANELLA

Medico Chirurgo,
Specialista in Medicina
fisica e riabilitativa.
Direttore Tecnico Jlmedical

ALESSANDRA SURACE

Medico Chirurgo,
Specialista in Radiodiagnostica

INFORMAZIONI UTILI:

- Prevista tariffa convenzionata per pernottamento presso JIhotel.
- Si consiglia un cambio comodo di vestiario per le prove pratiche