

CORSO: 11,7 CREDITI ECM

2^{da} edizione

BENDAGGIO FUNZIONALE SPORTIVO

CORSO TEORICO-PRATICO

11 GENNAIO 2025

J | **medical**



Il bendaggio è uno strumento indispensabile nel supporto all'atleta infortunato o dolente, in particolare di alto livello. Uno dei motivi principali di questa pratica è senz'altro la versatilità: si definisce solitamente come "bendaggio" un insieme di tecniche differenti, realizzate con finalità e materiali diversi, adattandoli di volta in volta alle esigenze e problematiche del singolo atleta.

Il corso si propone dunque di spiegare il razionale, i meccanismi e le motivazioni delle tecniche di bendaggio più diffuse in ambito sportivo, fornendo consigli pratici per adattare ed impiegarle efficacemente in autonomia sullo sportivo in base alle specifiche esigenze.

Il bendaggio, in sintesi, è di per sé un esercizio di stile se non si comprendono le motivazioni delle sue applicazioni; il corso mira a fornirle sia dal punto di vista teorico che adottando soluzioni pratiche, con uno staff fisioterapico di esperienza pluriennale in Juventus FC.

PROGRAMMA

SABATO 11 GENNAIO

APERTURA SEGRETERIA
E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

ORE **8.30**

INTRODUZIONE AI LAVORI

ORE **9.00**

**IL BENDAGGIO FUNZIONALE:
TIPOLOGIE, MODALITÀ E RAZIONALE DI UTILIZZO**
CARATTERISTICHE E APPLICAZIONE DEI DIVERSI TIPI DI BENDA
ALGORITMO DECISIONALE IN AMBITO SPORTIVO

ORE **9.10**

[M. Casalis](#)

DISCUSSIONE

ORE **9.50**

LIVE: BENDAGGIO FUNZIONALE DI CAVIGLIA
RAZIONALE, APPLICAZIONE E VARIANTI
IN BASE AL QUADRO CLINICO

ORE **10.00**

[M. Casalis](#)

PROVE PRATICHE: BENDAGGIO FUNZIONALE DI CAVIGLIA

ORE **10.15**

[M. Casalis](#), [F. Minetti](#), [M. Lamberto](#)

LIVE: BENDAGGIO FUNZIONALE POST-LESIONE
MUSCOLARE RAZIONALE, CONSIGLI SU POSIZIONAMENTO
E APPLICAZIONE PRATICA

M. Casalis

ORE 12.00

PROVE PRATICHE: BENDAGGIO FUNZIONALE
POST-LESIONE MUSCOLARE

M. Casalis, F. Minetti, M. Lamberto

ORE 12.15

PRANZO

ORE 13.30

LIVE: BENDAGGIO FUNZIONALE DI GINOCCHIO
RAZIONALE, MATERIALI E APPLICAZIONE PRATICA

M. Casalis

ORE 14.30

PROVE PRATICHE: BENDAGGIO FUNZIONALE DI GINOCCHIO

M. Casalis, F. Minetti, M. Lamberto

ORE 14.30

LIGHT COFFEE BREAK

ORE 16.30

LIVE: BENDAGGIO FUNZIONALE DI POLSO/MANO
RAZIONALE, APPLICAZIONE E PRINCIPALI VARIANTI
IN BASE AL QUADRO CLINICO

M. Casalis

ORE 16.45

PROVE PRATICHE: BENDAGGIO FUNZIONALE DI POLSO/MANO

M. Casalis, F. Minetti, M. Lamberto

ORE 17.00

DISCUSSIONE FINALE

ORE 18.45

TAKE-HOME MESSAGES E CHIUSURA DEL CORSO

ORE 19.00





PER ISCRIVERSI AL CORSO:

https://eventi.eve-lab.com/congresso.php?id_congresso=85

QUOTA DI ISCRIZIONE: 195€ IVA INCLUSA PER

- PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI SCIENTIFICHE
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
- LIGHT COFFEE BREAK
- KIT DI BENDE OMAGGIO
- MATERIALE NECESSARIO ALL'ESECUZIONE DEI BENDAGGI DURANTE IL CORSO

Non sono incluse pernottamento, transfer, pranzo
(è prevista tariffa convenzionata con RossoPomodoro Area12.)

JMEDICAL.EU

NUMERO MASSIMO DI DISCENTI

30

SEDE DEL CORSO:

Jlmedical

Via Druento 153/56,
10151 Torino - Italia

Il JIhotel dista 7,5 Km dalla stazione ferroviaria di Torino Porta Susa e 18 minuti d'auto dall'Aeroporto di Torino Caselle.

FACULTY & TUTORS:

M. Casalis
F. Minetti
M. Lamberto

INFORMAZIONI UTILI:

A ciascun discente sarà fornito un kit con il materiale necessario per effettuare i bendaggi previsti.

Si consiglia di portare con sé un cambio comodo e di apportare opportuna preparazione cutanea in previsione dei bendaggi, che avverranno tra discenti.

PROVIDER STANDARD

ID: 5306



Eve-Lab Formazione srls
Viale dei Mille 137 - 50131 Firenze
Tel. +39 055 0671000
<https://www.eve-lab.com>
Email: info@eve-lab.it



L'evento è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2025 del Provider accreditato EVE-LAB FORMAZIONE. Tipologia evento: Corso teorico-pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale. Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. Categorie accreditate: Medico Chirurgo, Fisioterapista, Massofisioterapista abilitato alla professione sanitaria. Discipline principali: Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina dello Sport, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Anestesia e Rianimazione, Radiodiagnostica, Medicina Generale (Medici di Famiglia). Numero massimo di partecipanti: 30. N. crediti formativi: 11,7 crediti ECM

Con il supporto non condizionante di:

