

**CORSO TEORICO-PRATICO: RISERVATO A MEDICI CHIRURGHI**

**3<sup>a</sup> edizione**

# LA VISITA CON ECOGRAFIA DI SPALLA

CORSO AVANZATO

**30-31 MAGGIO 2026**

**J** | **medical**

Da qualche decennio l'ecografia rappresenta una metodica indispensabile nella diagnosi e nella gestione di problematiche in differenti campi della medicina. Nel corso del tempo è divenuta sempre più affidabile e capace di fornire informazioni di maggiore qualità, riducendo dimensioni e costi di macchinari e procedure.

In ambito muscolotendineo e articolare l'ecografia è senz'altro un validissimo aiuto, sia diagnostico che terapeutico: oltre a monitorare l'insorgenza di complicanze, può guidare procedure infiltrative o talvolta piccoli interventi chirurgici. È un'applicazione che nasconde tuttavia molte insidie, con un'alta percentuale di reperti occasionali che necessitano di essere associati ai dati clinici ed anamnestici per evitare di essere travisati.

Il Corso si pone come obiettivo quello di presentare un utilizzo della metodica integrato all'interno del ragionamento clinico evidenziando come raccolta anamnestica, esame clinico ed esame ecografico point-of-care possano essere associati incrementando le performance diagnostiche e terapeutiche nella gestione delle più frequenti patologie di spalla. Alle lezioni frontali saranno abbinate esercitazioni pratiche comprendenti sia test clinici che esame ecografico, dapprima generali ed in seguito specifiche per patologia, presentati in maniera schematica e focalizzata.

# PROGRAMMA

SABATO 30 MAGGIO 2026

APERTURA SEGRETERIA  
E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE 8.30

INTRODUZIONE AI LAVORI E OBIETTIVI DEL CORSO

ORE 9.00

LA SPALLA È UN DISASTRO EVOLUTIVO  
*CONSIDERAZIONI ANATOMICHE E BIOMECCANICHE*  
C. Zanella

ORE 9.10

L'ESAME ECOGRAFICO STANDARD DI SPALLA  
*DIMOSTRAZIONE LIVE E PROVE PRATICHE*  
M. Magistrali, C. Zanella

ORE 9.40

**COFFEE BREAK**

ORE 11.00

L'ESAME RM DI SPALLA:  
QUALI SCANSIONI RICERCARE PER QUALE STRUTTURA?  
A. Surace

ORE 11.15

I TEST DIAGNOSTICI SPECIALI  
*VANTAGGI, LIMITI E SPUNTI INTERPRETATIVI*  
M. Magistrali

ORE 11.45



---

## È UNA SPALLA?

TEORIA E PROVE PRATICHE

C. Zanella

ORE 12.15

---

## PRANZO

ORE 13.15

---

## LA SPALLA INSTABILE

INSTABILITÀ GLENO-OMERALI

- *INQUADRAMENTO CLINICO, TEST OBIETTIVI E STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO*
- *L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ, INTERPRETAZIONE CLINICA E REFERTAZIONE*
- *L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO*
- *VANTAGGI E SVANTAGGI DELLE OPZIONI CHIRURGICHE*
- *PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE*

C. Zanella, M. Magistrali

ORE 14:30

INSTABILITÀ TRAUMATICA ACROMION-CLAVEARE

TEORIA E PROVE PRATICHE

INSTABILITÀ EXTRA-ARTICOLARE DI TCLB

TEORIA E PROVE PRATICHE

LE LESIONI SLAP

M. Magistrali

---

RIASSUNTO, DOMANDE E RISPOSTE DELLA PRIMA GIORNATA

ORE 18:30

---

## CENA DEL CORSO

ORE 20:00

## DOMENICA 31 MAGGIO 2026

APERTURA SEGRETERIA E ACCESSO LIBERO  
ALLE POSTAZIONI ECOGRAFICHE PER CHIARIMENTI  
SULLE PROVE PRATICHE A DISCREZIONE DEI PARTECIPANTI

ORE **8.30**

### LA SPALLA DOLENTE +/- DEBOLE

ROTATOR CUFF-RELATED SHOULDER PAIN

ORE **9.00**

- *INQUADRAMENTO CLINICO, CONSIDERAZIONI ANATOMICHE-BIOMECCANICHE E TEST OBIETTIVI*
- *L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ, PITFALLS, INTERPRETAZIONE CLINICA*
- *L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO*
- *TERAPIA INFILTRATIVA: RAZIONALE E MODALITÀ D'USO*
- *PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE*

C. Zanella, M. Magistrali

LE LESIONI MASSIVE DI CUFFIA DEI ROTATORI

M. Magistrali

LA SPALLA DECISAMENTE DOLENTE

*METAPLASIA CALCIFICA, EARLY FROZEN SHOULDER E TENDINOPATIE REATTIVE*

M. Magistrali

### PRANZO

ORE **13:30**

LA SPALLA DECISAMENTE DEBOLE

*NEUROPATIE DISTRETTUALI*

ORE **14.30**

C. Zanella



---

**LA SPALLA RIGIDA**  
FROZEN SHOULDER

ORE **15.00**

- *INQUADRAMENTO CLINICO, CONSIDERAZIONI ANATOMICHE-BIOMECCANICHE E TEST OBIETTIVI*
- *L'ESAME ECOGRAFICO: POTENZIALITÀ, LIMITI ED INTERPRETAZIONE CLINICA*
- *L'IMPOSTAZIONE DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO*
- *TERAPIA INFILTRATIVA: ACCESSI SOTTO GUIDA ECOGRAFICA E MIX FARMACOLOGICI*
- *PROVE PRATICHE CON TEST CLINICI E SCANSIONI ECOGRAFICHE*

[C. Zanella, M. Magistrali](#)

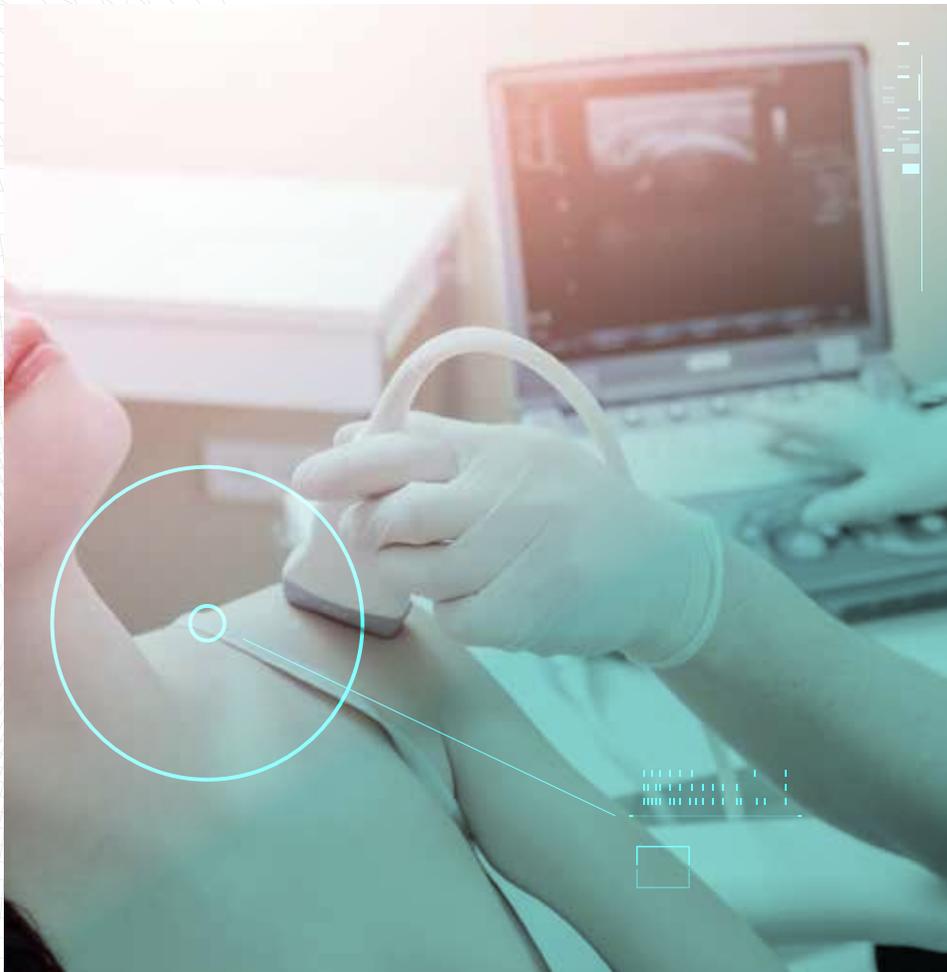
**ALTRE CAUSE DI SPALLA RIGIDA**  
*ARTROSI GLENO-OMERALE, SPALLA DIFESA E ALTRO*

[C. Zanella](#)

---

**RIASSUNTO, DOMANDE E RISPOSTE DELLA SECONDA GIORNATA**  
TAKE-HOME MESSAGES E CHIUSURA DEL CORSO

ORE **16.30**





## PER INFO E ISCRIZIONI:

scrivere a [formazione@jmedical.eu](mailto:formazione@jmedical.eu)

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

**470€ IVA INCL.**

### COMPENSIVA DI:

- PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI SCIENTIFICHE
- KIT CONGRESSUALE
- 3 LIGHT COFFEE BREAK
- 2 LUNCH BOX
- CENA DEL CORSO PRESSO JIHOTEL
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Non sono comprese spese di trasferimento, pernottamento e quanto sopra non indicato

**JMEDICAL.EU**

## NUMERO MASSIMO DI DISCENTI

# 16

### Jlmedical

Via Druento 153/56,  
10151 Torino - Italia

---

## FACULTY:

### MASSIMO MAGISTRALI

Medico Chirurgo,  
Specialista in Medicina  
dello sport e dell'esercizio fisico.  
Coordinatore Area Ricerca  
e formazione Jlmedical

### CLAUDIO ZANELLA

Medico Chirurgo,  
Specialista in Medicina  
fisica e riabilitativa.  
Direttore Tecnico Jlmedical

### ALESSANDRA SURACE

Medico Chirurgo,  
Specialista in Radiodiagnostica

---

## INFORMAZIONI UTILI:

- Prevista tariffa convenzionata per pernottamento presso JIhotel.
- Si consiglia un cambio comodo di vestiario per le prove pratiche
- Non sono previsti rimborsi per cancellazioni entro 7 giorni dall'evento; in alternativa è possibile essere sostituiti da collega o chiedere trasferimento a edizione futura